

18- DOSTUM PROGRAMI İLE HERKESE DESTEK

1 HEKİM, 1 GÜVENLİK, 1 AVUKAT, 1 MUHASEBECİ, 1 İDARECİ, 1 MİMAR, 1 PSİKOLOG

*İnsan ilişkileri, sosyallik, evlilik, psikolojik destek, rehberlik gibi sosyal programların genel adı. **Dostum programı kapsamında** aile hekimleri gibi aile ve birey destek hizmetleri geliştirilecek. Her birey ilişkide olduğu sorumluyu tanıyacak, iletişimde olacak, her ihtiyacı olduğunda telefon edebilecek, mesaj yazabilecek, yüz yüze görüşebilecek, yardım isteyebilecek. Bu destek ve yardımlaşma köy, kırsal, mahalle ve bölgesel nitelikte olabilecek. Bu sayede kimse kendini yalnız hissetmeyecek.*

Dost, bilgi ve becerisi ile insan hayatını rahatlatacak.

- *Tüm çiftlere, **evlilik öncesi ve sonrası temel eğitimler** verilecek. Bu eğitimlerde deneyimler aktarılacak, tavsiyeler sunulacak; cinsellik, ailenin önemi, çocuk sahibi olmak, saygı-sevgi kuralları gibi... Genç çiftlere çocuk sahibi olmadan önce ve **gebelik döneminde danışmanlık ve eğitimler** verilecek. **Aile içi eğitim ve danışmanlıkların** sürekliliği sağlanacak. Psikologlar gerek telefon ile gerek yüz yüze belirli aralıklar ile insanları takip edecek. Maddi, manevi ve aile toplum ilişkilerini izleyecek.*
- *Sağlık ve beslenme* alanında diyetisyen ve beslenme uzmanları destek verecek. Hem bireyler rahatlıkla uzmanları arayabilecek hem de uzmanlar belirli aralıklarla kişileri kontrol edebilecek.
- *Güvenlik için **Sivil Milis*** güvenlik görevlileri doğrudan bireye destek verecek.
- *Yapı ve tadilat işlerinde herkes, toplum mimarı ve toplum mühendisi ile birlikte çözüm üretecek.*
- *Hukuki ve idari süreçlerin herkese ulaşması ve kimsenin korkmaması adına aile avukatı ve aile muhasebecisi herkesin hizmetinde olacak.*
- *Rehberlik ve aile danışmanı* sağlık, eğitim, aile içi ilişkiler, sosyal ilişkiler vb. konularda bireyin ve ailenin hizmetinde olacak. *Psikolojik – Rehberlik ve Danışmanlık hizmeti dahilinde*
 - *Herkese düzenli terapi hizmeti alacak,*
 - *Danışmanlık ofisleri kurulacak,*
 - *Marka ve reklam danışmanlığı ulusallaşacak ve yaygınlaşacak,*
 - *Çocuk ve aile eğitimleri verilecek.*
- *Spor ve sosyal politikalar* kapsamında tüm herkesin spor, gezi, beslenme danışmanı olacak. Bu danışmanlar kişileri spora teşvik edecek, takip edecek.

Kurtuluş programı kapsamında, annelerin rahatlıkla ve sağlıklı şekilde doğum yapması, bebeklerini en iyi şekilde büyütmeleri ve eğitmeleri adına, devletin neler yapması gerektiği aşağıda sıralanmıştır.

Gebelik öncesi, doğum ve 0-2 yaş

- *Evlilik önce ve sonrası tüm anne adaylarına evlilik ve gebelik eğitimleri verilecek. Gebelik sürecinde ise çocuk yetiştirme eğitimleri başlayacak.*
- *Tüm süreçlerde danışmanlar, anneler ile iletişimde olacaklar.*
- *Çalışan anneler doğum öncesi 3 ay izin, doğum sonrası 6 ay ya da isteğe bağlı 1 yıl izin alabilecek.*
- *Doğum öncesi ve sonrası, anne ve bebeğin sağlık, hareket, bakım ve beslenme süreçleri hekimler, danışmanlar ile takip edilecek.*
- *Anne ve bebeğin en sağlıklı gıdalar kullanması sağlanacak.*
- *Anne ve yenidoğan bebekler için evde sağlık ve taşınabilir sağlık hizmeti geliştirilecek.*

2-5 yaş arası.

- *Bebek iki yaşına geldiğinde, çocuklar için özel olarak üretilmiş Çocuk Tableti hediye edilecek.*
- *Sosyal medya yayıncıları ve eğitimciler iş birliği ile hazırlanacak hem eğlenceli hem eğitici videolar ve oyunlar ile çocukların okul öncesi eğitimi başlamış olacak. Böylece çocuklar, YouTube, Facebook, Tik Tok gibi boş ve gelişigüzel içeriklerden uzaklaştırılmış olacak.*
- *Gönüllü öğrenci çalışma programı kapsamında, genç üniversite öğrencisi, her gün bir saat aileyi ziyaret ederek çocuk ve çocuk eğitimi ile ilgilenecek. Bu sistem hem anneler hem çocuklar hem gönüllüler için faydalı olacaktır.*
- *Ücretli ya da ücretsiz bakıcı desteği ile anne çalıştığı zamanlarda ya da acil durumlarda bakıcı isteyebilecek. Bunun için kapsamlı bakıcı havuzu oluşturulacak.*
- *2-5 yaş arası tüm çocukların, okul eğitimine kadar, temel sağlık, spor, hijyen, birlikte yaşam alışkanlıklarına sahip olmaları ve temel ahlaki değerleri öğrenmesi hedeflenecektir. Çocuk Tableti, toplumsal yardım programı, aile danışmanlık programları, yaşlı çalışma programı ve öğrenci çalışma programı tüm bu eğitim süreçlerini destekleyecektir.*
- *Annelerin zihinsel ve psikolojik sağlığını korumak adına, anne ve çocuğun düzenli aralıklarla tatil ve dinlenmeleri sağlanacaktır.*
- *Çalışmak isteyen anneler için yakın çevrede saatlik ya da yarı zamanlı işlerde çalışabilecek.*

Okul öncesi 5-7 yaş arası tüm çocukların ilkokula başlayana kadar aşağıdaki temel eğitimleri almış, temel alışkanlıkları öğrenmiş, temel bilinci kazanmaları hedeflenecek.

- *Temel kültürel eğitimler ile birlikte, ülke, insan ve çevre bilinci kazanması.*
- *Spor alışkanlığı kazanması.*
- *Temel dini, ahlaki değerler kazanması.*
- *Temel hijyen, temizlik ve kişisel bakım alışkanlığı kazanması.*
- *Ortak yaşam alışkanlığı kazanması.*
- *Okula hazırlık adına temel kurallar eğitimi.*